

# Mi vida como proyecto de Dios

---



## Oración de Thomas Merton

Dios, Señor Mío, no tengo idea de adónde voy.

No veo el camino delante de mí.

No puedo saber con certeza dónde terminará.

Tampoco me conozco realmente,

y el hecho de pensar que estoy siguiendo tu voluntad no significa que en realidad lo esté haciendo.

Pero creo que el deseo de agradarte, de hecho te agrada.

Y espero tener ese deseo en todo lo que haga.

Espero que nunca haga algo apartado de ese deseo.

Y sé que si hago esto me llevarás por el camino correcto, aunque yo no me dé cuenta de ello.

Por lo tanto, confiaré en ti siempre aunque parezca estar perdido a la sombra de la muerte.

No tendré temor porque estás siempre conmigo, y nunca dejarás que enfrente solo mis peligros. Amén

*(Thomas Merton 1915-1968)*

## MOTIVACIÓN

Este título parece fácil y hasta sabido... pero no lo siento así. ¡Cuántas veces he pensado que cuando lleguemos al Cielo- que por la misericordia de Dios llegaremos- nos asombraremos de los deseos de Dios, de su proyecto sobre cada uno de nosotros, y lo que ha final “ha salido” de este camino recorrido! ¿Se parecerá algo lo que ha sido nuestro camino, nuestro proyecto personal, a lo que el Padre ha pensado sobre cada uno de nosotros?

Hemos nacido en un tiempo y en una sociedad, en que se han dado muchos cambios... culturales, sociales, religiosos... Por ejemplo: ¿Qué Iglesia conocimos en nuestros primeros años de vida y qué Iglesia conocemos hoy? ¿Qué vivencia cristiana había entonces y cuál ahora? Y nuestra relación con los laicos... ¿en qué se parece a aquella de los primeros tiempos a la de ahora? ¿Y si tomamos el termómetro de la vida familiar y/o comunitaria? ¿Qué distancia podemos detectar entre aquella y ésta? Y en la vida social ¿Cómo nos divertíamos... qué trabajos nos tenían ocupados,...cómo eran nuestras relaciones? etc. etc.

Todo ha cambiado y con el cambio ha ido cambiando nuestra mente y corazón. No es cuestión de comparaciones sin más, ni mucho menos decir qué es o era la mejor... sólo es por poner un termómetro y tratar de responder a la que tengo delante de este papel:

- **Mi vida: ¿está respondiendo al proyecto de Dios sobre mí?**
- ¿Acaso puedo dar una respuesta? ¿Puedo poner un termómetro?
- ¿He dado la talla en los compromisos adquiridos?

Pero ya que tomamos el tema voy a encarrilarlo con tres o cuatro preguntas fundantes:

1. En un primer momento: **¿En qué se diferencia una persona con proyecto de vida de otra que no lo tiene descubierto?**
2. Y por enmarcar un poco más... Hagamos un breve TIEMPO DE **AUTOCONOCIMIENTO**, haciéndonos preguntas que nunca acabamos de responder como ¿Quién soy yo? ¿Cuál es el sueño de mi vida? ¿Qué quiero hacer con el tiempo que me queda por vivir? Y sobre todo: ¿Cuál es el sueño de Dios para mi vida?
3. En un tercer momento trataré de recoger mi vida hasta ahora con otro símbolo: **Los RETALES**.
4. Y ver cómo La **PALABRA** se confirma en la vida.
5. En un último momento podemos recoger la **experiencia de M. Carmen Sallés** y cómo fue orientando su vida, su vocación y misión.

### 1.- ¿En qué se diferencia una persona con proyecto de vida de otra que no lo tiene descubierto...? (dar señales)

Si pensamos un poco se reconocen fácilmente a las personas que no viven de acuerdo a su Proyecto de vida, vocación- misión, por ejemplo:

- mariposean por todas partes; pasan como **turistas** por la vida
- no distinguen entre lo esencial y lo accesorio;
- se dispersan en un activismo desenfrenado.

#### **En definitiva viven autorreferencialmente**

Estas personas acaban siendo víctimas del agotamiento, por no haber aprendido a escuchar y a seguir sus aspiraciones más profundas.... En definitiva quienes no siguen la orientación de su vocación están abocados al desastre. No son felices aunque lo parezcan.

Al contrario, la persona que ha descubierto su vocación y misión y trata de vivir según ella:

- encontrará en ella razones para vivir y ser feliz, sean cuales sean los obstáculos, dificultades o sufrimientos que también encontrará.
- El descubrimiento de la vocación propia y la misión produce un efecto **polarizante** sobre el conjunto de la vida de una persona.
- Su vocación-misión se convierte para ella en una **sabiduría** del alma. Ella le enseña a rechazar lo que no entra en su proyecto de vida y a explotar sus energías y sus recursos para realizarlo.
- En particular, elimina las distracciones, las tentaciones de lo inmediato, las diversiones inútiles, la dispersión, los detractores, y los falsos profetas; en una palabra, todo lo que puede poner trabas a su realización. Se realizará como persona.

#### **PRIMER MOMENTO**

### **-Dios tiene proyecto-**

- **UN HILO CONDUCTOR (Dinámica de los HILOS)** **“Nuestro Salvador quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad”**. (1ª Timoteo 2, 4).
- **¿Hay HILO CONDUCTOR en mi vida?**

#### **REFLEXIÓN: DIOS TIENE UN PLAN PARA TI**

#### **AUTOCONOCIMIENTO:**

Muchas veces me pregunto el porqué de mi existencia.

Cuantas más calamidades, desastres, injusticias, vicio e ignorancia aparecen a mi alrededor, más necesidades siento de definir mi vida...

¿Por qué existo yo? ¿Para qué?

¿Qué relación tiene mi pobre vida con este grandioso mundo?

El Padre me crea, con ilusión, con una misión que realizar: hacer del mundo verdad, justicia, salvación.

Tengo una misión especial, intransferible que debo realizar en mi corta existencia.

Por ella existo; por ella Dios me está dando las cualidades y posibilidades...

Mi única obsesión: SER FIEL a la misión de servicio entre los hombres.

### **TALLER: AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOVALORACIÓN**

Hagamos un breve tiempo de autoconocimiento, haciéndonos preguntas que nunca acabamos de responder como "Conocerme mejor para valorarme más..."

¿Por qué y para qué es importante el **autoconocimiento en la Vida?**: para VALORARME, QUERERME

- ¿Quién soy yo?
- ¿Cuál es el sueño de mi vida?
- ¿Qué quiero hacer con el tiempo que me queda por vivir?
- Y sobre todo: ¿Cuál es el sueño de Dios para mi vida?

**Entrega de una ficha AUTOESTIMA: EL RECTO AMOR A UNO MISMO:** Se equivocan los de la autoestima egoísta y narcisista

## **PHILAUTÍA: EL NECESARIO AMOR A MÍ MISMO**

**Acogida**

¿Qué demostraciones de afecto tienes hacia ti?

**Autoaceptación**

¿Qué aspectos de tu personalidad aceptas? Y ¿cuáles no?

**Atención**

**Aprecio**

¿Qué necesidad tuya atiendes principalmente?  
¿Cuáles desatiendes?

**¿Y... tú cómo te aprecias?**

¿En que se basa la VERDADERA autoestima? En que Dios te ama, eres valioso para Él

### **¿Qué es el Autoconocimiento?**

Es el proceso por medio del cual

- Nos conocemos a nosotros mismos;
- Nos hacemos conscientes de nuestra propia realidad,
- Nos hacemos familiares a nosotros mismos.

Es un estado de auto-posesión en el cual nos podemos hacer dueños de nuestra propia vida. Si nuestro objetivo es llegar a ser la mejor versión de nosotros mismos, necesitamos cambiar. No podemos cambiar lo que no conocemos. ¡Sólo podemos mejorar lo que conocemos!

El autoconocimiento está en la base de la autoconciencia, es decir, del "darse cuenta de sí mismo", que es uno de los pilares sobre los cuales se asienta la salud mental de una persona.

Podríamos decir que en realidad tenemos "dos mentes"; la mente consciente y la mente inconsciente.

**Conciencia: 3-5%**



## Inconsciente: 95-97%

La mente **consciente** almacena y procesa únicamente entre el 3 y el 5% de la información, unos 55 bits por segundo. La mente **inconsciente**, en cambio, procesa aprox. el 97% de la información, unos 11 millones de bits por segundo.

Funcionan de modo diferente: la mente consciente trabaja especialmente con palabras, con conceptos, puede desplazarse del pasado al presente y del presente al futuro.

La mente **inconsciente**, en cambio, es atemporal.

Funciona sobre todo con imágenes, con símbolos, es esencialmente atemporal, no diferencia entre lo real y lo imaginario y vive en el aquí y el ahora.

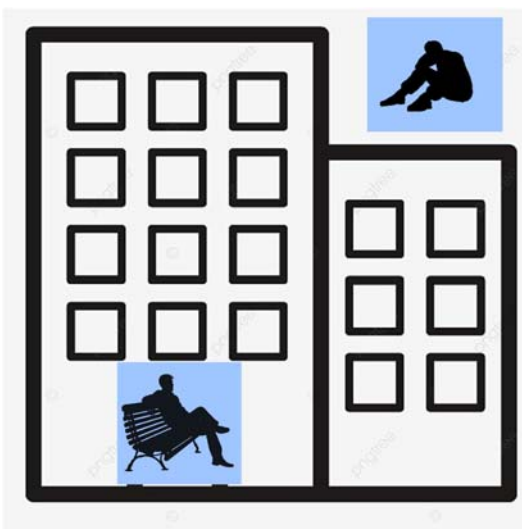
En nuestra mente existen entonces diversas estructuras en las que se encuentra almacenada y se procesa la información que necesitamos para vivir la vida.

La libertad para elegir solamente la podemos ejercer en el ámbito de la conciencia. Esta parte de la mente hace referencia a la posibilidad que tenemos de darnos cuenta de las cosas.

Solamente podemos hacernos cargo y eventualmente transformar aquello que podemos reconocer.

### “Lo que no se asume no se redime” (San Ireneo)

- Y lo que no se reconoce, o hace consciente, no puede asumirse...
- Lo que nos es desconocido o inconsciente no lo podemos transformar.
- Incrementar la conciencia significa aumentar nuestra capacidad de darnos cuenta y por lo mismo aumentar la capacidad de transformar nuestra vida.
- Aumentar la conciencia significa entonces incrementar en nuestra vida la posibilidad de vivir como queremos.
- A mayor conciencia, mayor libertad de elegir.
- La conciencia se contrapone a la otra parte de la información que existe en nuestra mente y a la cual no podemos acceder a voluntad, al menos no de manera inmediata, y que ubicamos en el ámbito inconsciente de nuestra mente o en nuestra mente inconsciente. Allí poco o nada podemos hacer para cambiar.
- El proyecto de transformación personal supone trabajar en nosotros para incrementar el nivel de conciencia.
- El autoconocimiento también está íntimamente relacionado con la sana autoestima y por lo mismo con la autovaloración.



El **autoconocimiento** pasa también por reconocer tres segmentos de nuestra vida:

- \* **Nuestra historia,**
- \* **Nuestra realidad actual**
- \* **Nuestras perspectivas de futuro**

#### (Diario de auto-observación)

Por escrito. Dedicar a ello 10 o 15 min, cada noche, al menos 5 días a la semana. Antes de ir a descansar, en ambiente de meditación o mejor, de oración.

Paso clave para el discernimiento.

Volver a ver la **película** de lo que fue el día: observarme a mí mismo:

- ¿Qué fue lo más importante? (lo que se resalta). Los encuentros importantes y porqué lo fueron

- Las acciones importantes y porqué fueron importantes...Mis pensamientos más importantes
- Los sentimientos más significativos y el estado de ánimo predominante
- ¿Qué puedo aprender sobre mí mismo el día de hoy?
- ¿El día contó? ¿Qué tengo que hacer mañana para asegurar que el día cuente?)

**El ser humano es la «única criatura terrestre a la que Dios ha amado por sí mismo»; creado a su imagen y semejanza, está llamado a llevar a plenitud esta imagen al identificarse cada vez más con Cristo. Pero para amar al otro es imprescindible amarse a sí mismo, como Dios nos ama.**

**Es posible "dejarme amar por Dios para poderme amar a mí mismo y poder amar a otros"**

### **SEGUNDO MOMENTO: SOY HISTORIA**

1. *"Muchos de nosotros hemos perdido la sensibilidad para la propia historia personal y percibimos la existencia como una serie caprichosa de acontecimientos incontrolables. La atención, desviada de nuestro yo, queda absorbida por lo que nos circunda y nos hacemos extranjeros a nosotros mismos, personas sin una historia que contar o que proseguir".*

*"Si tenemos la buena voluntad de no hacer más de nuestra limitada experiencia el criterio para acercarnos a los demás, entonces podremos darnos cuenta de que la vida es más grande que nuestra vida, la historia más grande que nuestra historia, la experiencia más grande que nuestra experiencia y Dios más grande que nuestro Dios"*

(H. J. M. Nouwen, *Abriéndonos. Los tres movimientos de la vida espiritual*)

2. *"El tiempo humano no es sólo cronología, sucesión, sino historia vivida. Por eso cada tiempo tiene su propia densidad... aunque hay personas que no tienen historia, sino sucesos, porque no viven en el tiempo"*  
(J. Garrido, *Una espiritualidad para hoy*).

### ***El fin de la conciencia histórica***

3. *... se alienta también una pérdida del sentido de la historia que disgrega todavía más. Se advierte la penetración cultural de una especie de "deconstruccionismo", donde la libertad humana pretende construirlo todo desde cero. (...) Así funcionan las ideologías de distintos colores, que destruyen -o deconstruyen- todo lo que sea diferente y de ese modo pueden reinar sin oposiciones.*

***Para esto necesitan jóvenes que desprecien la historia, que rechacen la riqueza espiritual y humana que se fue transmitiendo a lo largo de las generaciones, que ignoren todo lo que los ha precedido». (FT 13)***

**(Dinámica de los RETALES)** Parto de un poema: Estoy hecha de retazos...

Estoy hecha de retazos.

Pedacitos coloridos de cada vida que pasa por la mía  
y que voy cosiendo en el alma.

No siempre son bonitos,  
ni siempre felices,

pero me agregan y me hacen ser quien soy.

En cada encuentro, en cada contacto,  
voy quedando mayor...



En cada retazo una vida,  
una lección, un cariño, una nostalgia...  
Que me hacen más persona,  
más humana, más completa.  
Y pienso que es así como la vida se hace:  
de pedazos de otras gentes que se van  
convirtiendo en parte de la gente también.  
Y la mejor parte es que nunca estaremos listos ni  
finalizados...  
Siempre habrá un retazo para añadir al alma.  
Por lo tanto, gracias a cada uno de ustedes,  
que forman parte de mi vida y que me permiten  
engrandecer mi historia con los retazos dejados en mí.  
Que yo también pueda dejar pedacitos de mí por  
los caminos y que puedan ser parte de sus historias.  
Y que así, de retazo en retazo podamos convertirnos, un día,  
en un inmenso bordado de «nosotros». (Cora Coralina. Poetisa carioca)

- **Te sugiero que escribas un retal de tu vida**

### **TERCER MOMENTO**

*“La vida es el texto revelado y la Biblia es el pie de página que nos ayuda a seguir el texto y que lo expande”.* (Epifanía)

SIMBOLO: LA PALABRA

- **Las palabras que han ido haciendo mi historia de salvación.**

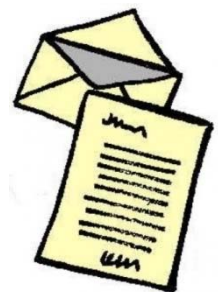
Cuando nacemos venimos con nuestra caja de la vida casi vacía, luego la vamos llenando de palabras que nos acompañarán siempre y darán forma a nuestros sentimientos, comportamientos y opciones. Muchas nos vienen dadas por la familia y el entorno en que nacemos, otras las hemos ido tallando con esfuerzo...

La revelación de Dios y la revelación de la persona van parejas. Vamos conociendo a Dios en la medida en que nos conocemos y viceversa. El misterio de la vida humana se va desvelando a medida que entramos por la fe en el conocimiento de Dios. Y es que Dios habla al corazón del hombre, de la persona, al centro de su ser. De otra manera no habría posibilidad de diálogo, de encuentro. De esta manera la humanidad vivida es la misma y única vida vivida “a lo divino”.

El encuentro con Dios va haciendo emerger al hombre nuevo y libre, que no vive para sí sino para los demás... así la vida y la persona es el lugar teológico por excelencia. “El misterio del hombre se revela a la luz del misterio de Dios” (GS 22).

Puede parecernos que nuestra vida ha sido en balde y tener la experiencia del profeta: *“Mientras yo pensaba: «En vano me he cansado, en viento y en nada he gastado mis fuerzas», en realidad mi derecho lo llevaba el Señor, mi salario lo tenía mi Dios”* (Isaías 49, 1-6).

Hemos ido descubriendo nuestra verdadera identidad en contacto con la Palabra de Dios. Y esta se ha realizado en nuestra historia.



- **TALLER**

**Tras escribir un retal de tu historia...acoge una Palabra que te llega de forma personal y mira a ver cómo se ha cumplido en tu vida.**

- **¿QUÉ PALABRAS HAN ACOMPAÑADO TU VIDA?**

**CUARTO MOMENTO:**

En un último momento podemos recoger la experiencia de M. Carmen Sallés y cómo fue orientando su vida, su vocación y misión.

He pensado muchas veces en este tema. Daré apenas unas pinceladas, a partir de un taller que me es muy.

<b><u>Edades y encrucijadas de M. Carmen de Jesús Sallés</u></b>			
<b><u>(1848- 1911)</u></b>			
<b>Niñez /adolescencia</b>	<b>juventud</b>	<b>Madurez</b>	<b>(1892 –1911)</b>

querido: el de la experiencia tierra, porque M. Carmen vivió en sí las etapas y he querido recoger esta experiencia en el cuadro adjunto

Recubrir la vocación	Descubrir la Misión (Adoratrices)	Acción (Dominica)	Transformación (Concepcionista)
<b>Siembra</b>	<b>CULTIVO (proceso permanente)</b>		
<i>“Seré de Jesús” “En Montserrat sentí la llamada”</i>	<i>“Seguir a Jesús bajo la bandera de María Inmaculada”</i>	<i>“Adelante. Dios proveerá”</i>	<i>“Es Cristo quien vive en mí.” “Si el grano de trigo no cae y muere”</i>
<b>Palabra</b> que configura y forma...	<b>Palabra</b> que interpela y compromete...	<b>Palabra</b> que motiva y transforma...	<b>Palabra</b> que consuela y arrastra...
<i>He aquí la esclava del Señor (Lc. 1,38)(FIAT)</i>	<i>(Haced lo que Él os diga) (Jn. 2,5)</i>	<i>(He ahí a tu Madre/ He ahí a tu hijo) (Jn. 19,26-27)</i>	<i>(Una mujer vestida de sol... está de parto)(Ap. 12,1-2)</i>
<b>Discernir</b>	<b>Decidir educar</b>	<b>Decidir ser religiosa.</b>	<b>Fundar</b>
Trabajo y valores	Prevenir educando	Juegos de poder	Silencio y perdón
Familia	Buscar caminos	Confianza, obediencia	Incomprensiones, soledad
Luchas	Identidad de carisma: Persecuciones		Itinerancia y búsqueda
Sensibilidad, Atención	Educación de la mujer Realizarse	Humildad y virtudes apostólicas	Solidaridad, pobreza, ABANDONO...
<b>Vivir desde Dios</b>	<b>Seguir a Jesús</b>	<b>Hacer como Jesús</b>	<b>Ser Jesús</b>

### **CLAVES DE LA EXPERIENCIA DE DIOS EN M. CARMEN**

“M. Carmen sintió sobre sí el dulce peso del amor gratuito y la misericordia infinita de Dios, que la llenó del gozo del Espíritu y la hacía desbordarse en acción de gracias. La gratuidad del amor de Dios la estimuló a corresponder con generosidad a este amor divino recibido y descubierto como historia de salvación a lo largo de su vida, e hizo de la fidelidad a la voluntad de Dios principio unificador de su existencia”. (*Consultor III*)

#### **Al releerlo detenidamente se pueden extraer las claves**

M. CARMEN hizo experiencia lo que hemos venido a llamar “EXPERIENCIA TIERRA”:

Vivió las situaciones de soledad, vacío interior, de pérdidas afectivas, aridez contradicción, desierto, sequedad... de sentirse abandonada,...

#### 1. HIZO EXPERIENCIA DE SER TIERRA **ABANDONADA**.

Pero... **¿cómo salió de ella?**

- Quizá con la aceptación de los propios límites, avanzando en el conocimiento personal y sus capacidades,...
- Potenciando la madurez afectiva, la creatividad, la autoestima, descubriendo el sentido positivo y providente de los acontecimientos y sobre todo con apertura a los demás, a Dios y a sus mediaciones.
- Lo que sin duda la acompañó fue la PALABRA QUE ILUMINA siempre

## 2. Ella se sintió también desde siempre **TIERRA ELEGIDA**

- Llamada a la vida y a la fe:
  - Pudo redescubrir el bautismo como llamada a seguir a Jesús y a vivir el Evangelio.
  - Alegría de pertenecer a Otro:
  - Aprendió a leer la propia vida como historia de salvación y trató de descubrir la vida como vocación, así encontró el sentido de la vida
  - Trató de descubrir que Dios tiene un proyecto para cada persona, para ella...
  - Como mediaciones fueron las relaciones interpersonales satisfactorias:
  - Descubrió a la Iglesia como comunidad de referencia
  - Sintió la mano providente de Dios en los acontecimientos
  - Vivió en agradecimiento por todo lo recibido.
  - Creció en la confianza en Dios y discernió en quien poner la confianza..
  - Potenció los vínculos del Grupo: comunidad y cofundadoras
  - Creció en libertad interior
- Y... La PALABRA ILUMINÓ sus pasos

## 3. Con todo esto fue **TIERRA CULTIVADA** por Dios y M. Carmen que trabajó incansablemente su tierra

- Luchó por construir la propia identidad, en tensión entre el “yo actual” y el “yo ideal”
- Tomó conciencia de las propias esclavitudes y posibilidades
- Siempre con deseos de superación
- Tendría sus crisis en la construcción de una escala de valores, pero lo hizo
- Experimento a Cristo como modelo, al Padre como Providencia, al ES liberador
- Vivió las actitudes de superación, esfuerzo y lucha
- La búsqueda de la voluntad de Dios fue el punto de referencia
- Cultivó la escucha, el diálogo y la autonomía
- Vivió la comunión como expresión de la fraternidad evangélica
- Profundizando en el conocimiento personal de las propias necesidades y capacidades
- Hizo la personalización de la escala de valores desde el Evangelio.

## 4. Así fue una **TIERRA QUE DIO FRUTO: BENDECIDA**

- Experimentó el gozo por el servicio y la entrega de las propias capacidades
  - Todo a través de la **experiencia pascual**: morir para dar vida. Descubrió la paradoja evangélica de la pérdida y la ganancia
  - Superó del egoísmo, en un compromiso de solidaridad con los demás. Y descubrió el gozo del servicio a los demás.
  - Trató de posponer los propios intereses por el bien de los demás y de
  - Vivir las dificultades, el sufrimiento como participación en la cruz de Jesús.
- Y... siempre La PALABRA ILUMINÓ sus pasos

### **NÚCLEOS BÁSICOS:**

En este itinerario de fe descubrimos unos núcleos básicos que expresan nuestra experiencia carismática:

1. El **encuentro con Cristo** en quien descubrió la Providencia y misericordia del **Padre**. La relación personal con Jesús Maestro y Redentor la llevó a suscitar en los niños y jóvenes el deseo de “hacerse compañía para Jesús”, viviendo los valores del Reino que van a transformar, desde su entorno, la sociedad.

2. La **presencia de María Inmaculada**: en Ella encontró la expresión concreta de la cercanía de Dios y la personalización de los valores evangélicos, a la Mujer por excelencia que humanizó a Dios. nos propone como un “itinerario formativo”:
- gratitud y gratuidad
  - interiorización y disponibilidad
  - servicio al hombre y fidelidad a Dios
  - gozo y alabanza
  - HUMILDAD, OBEDIENCIA Y ABANDONO A LA VOLUNTAD DE DIOS.
3. La **pertenencia a la Iglesia y el sentido misionero**. Se dejó conducir por el **Espíritu** y desde el principio descubrió que evangelizar es una experiencia de comunidad, por ello potenciamos la dimensión comunitaria desde la vida del grupo. Fomentamos la dimensión misionera despertando en los miembros del GRUPO el deseo de que el anuncio de Jesús llegue a todos los hombres.
- Taller: En un tiempo de reflexión extrae los núcleos básicos de tu proyecto personal.**

